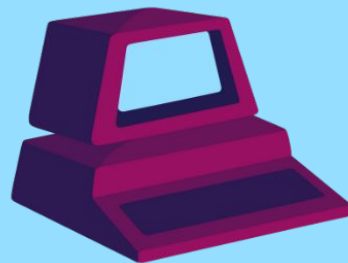


Aula 06

Navegação na internet &
E-mail: criação, envio e segurança

Turma: Básico

PET



COMPUTAÇÃO

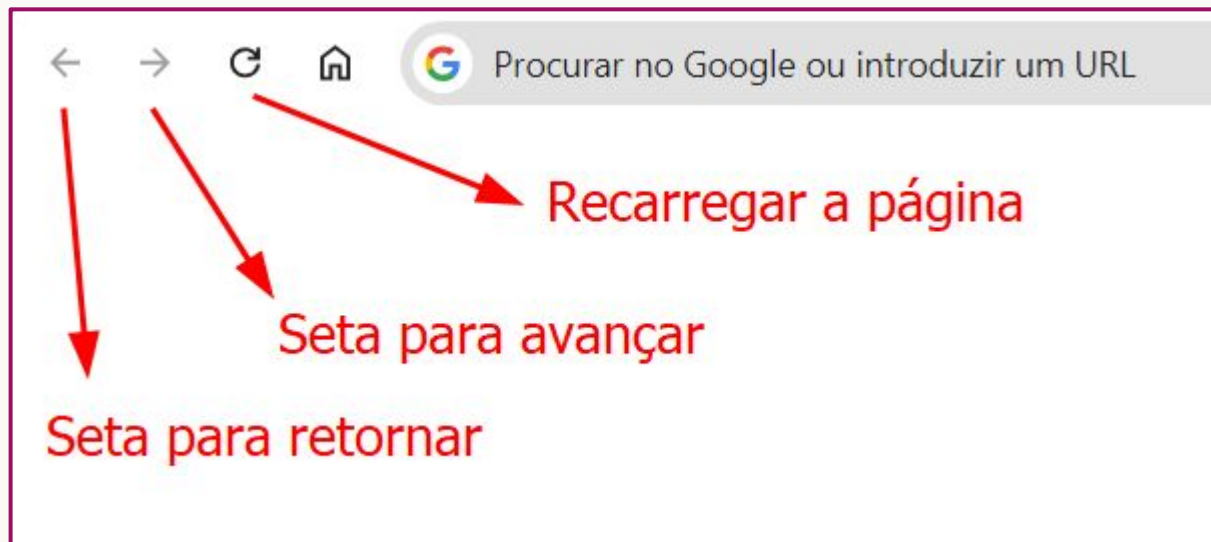
2026

Navegador

Existem ainda algumas outras funcionalidades no navegador que podem colaborar com o uso:

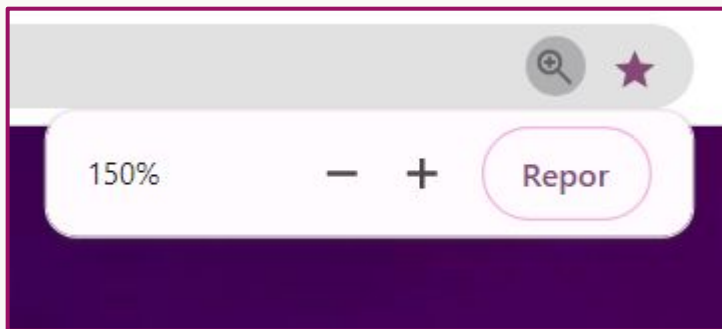
- Setas de voltar e retornar
- Botão de atualizar
- Favoritos
- Zoom
- Abas
- Histórico

Retornar, avançar e atualizar



Zoom e favoritos

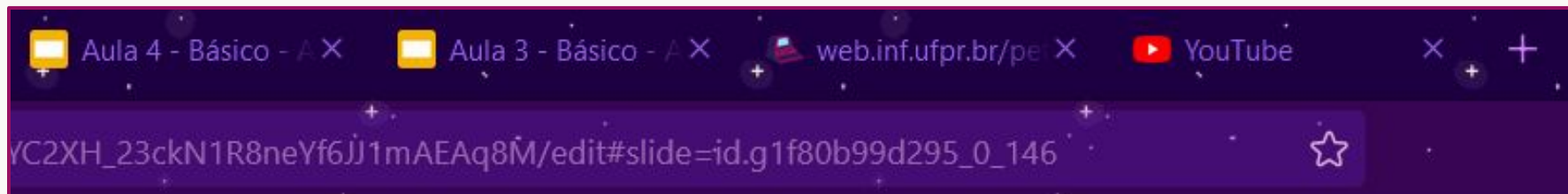
- O zoom permite ampliar ou reduzir o tamanho dos elementos exibidos na tela, facilitando a visualização ou o ajuste do conteúdo
- O recurso de favoritar faz com que páginas importantes fiquem em destaque (geralmente na barra de marcadores ou na tela inicial do navegador)



Maneiras rápidas de usar o zoom:

- Pressionar a tecla CTRL e mexer na roda de rolagem do mouse
- Pressionar as teclas **CTRL +** ou **CTRL -**

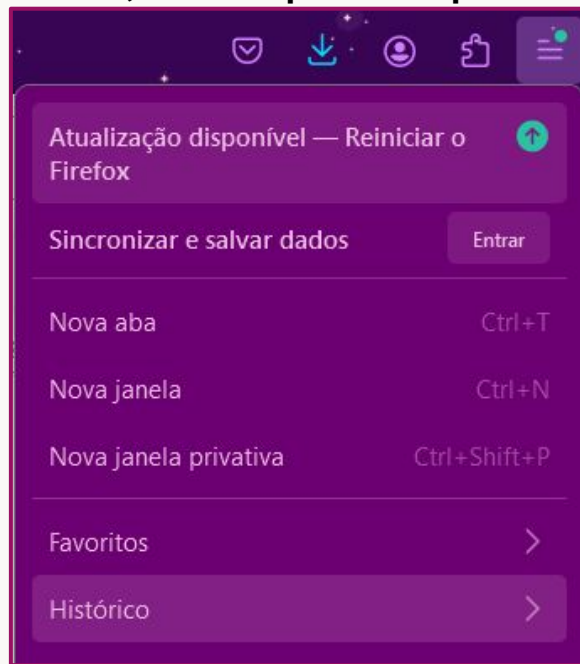
Abas

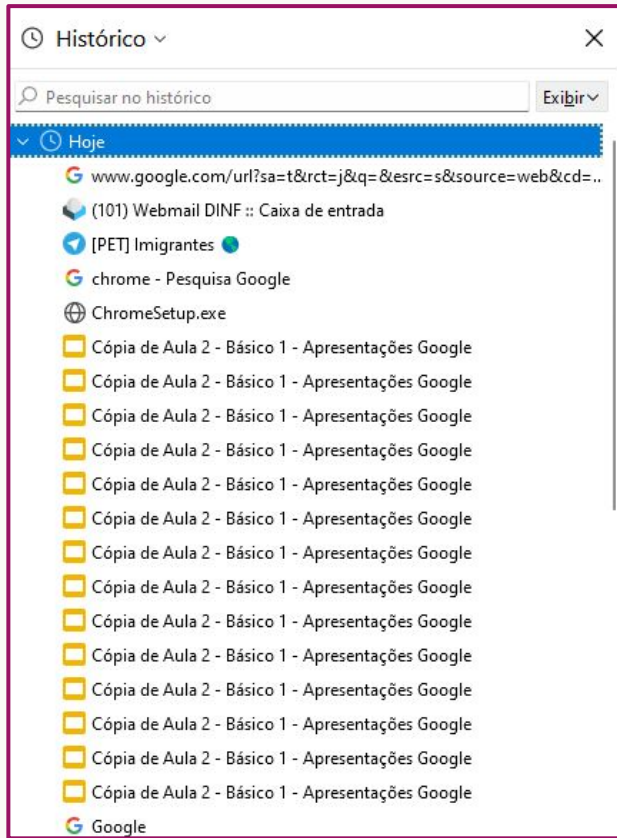
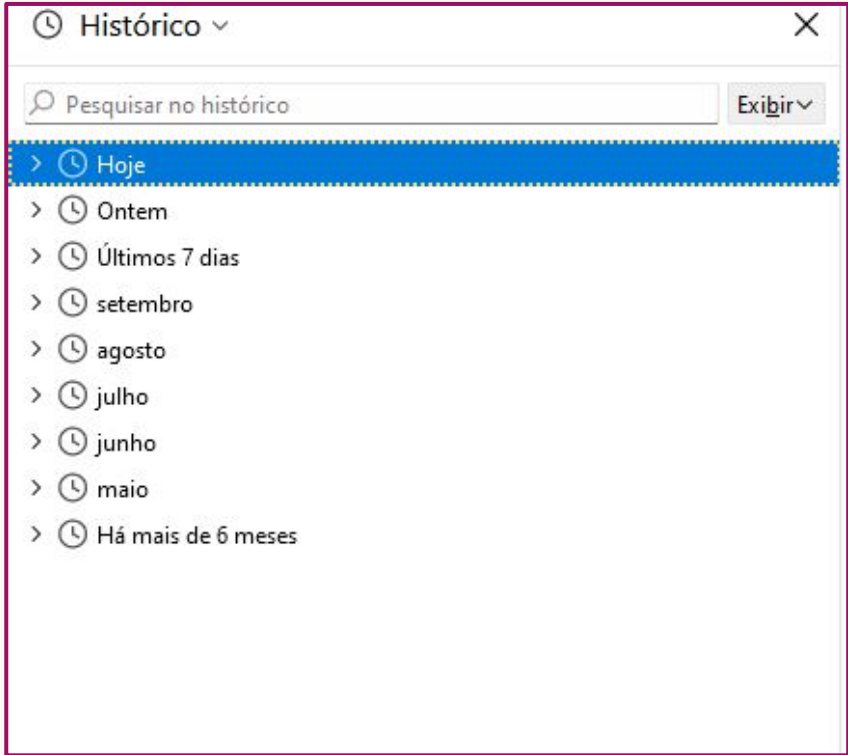


Histórico

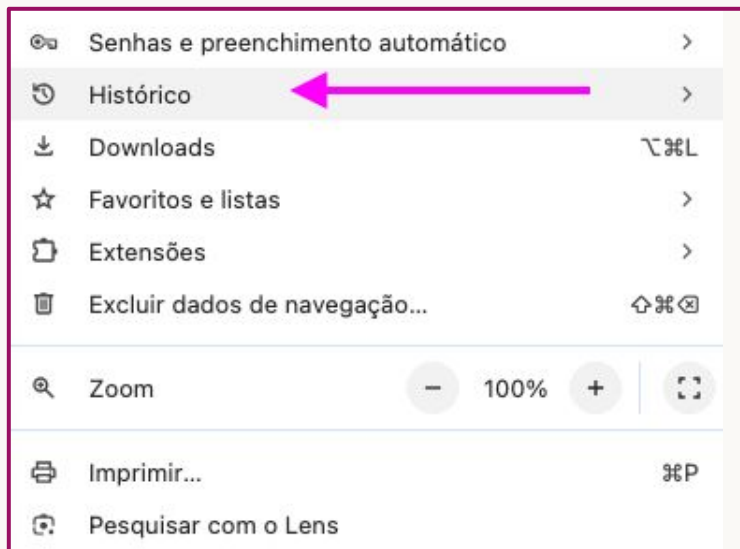
O histórico de atividades ajuda a acompanhar o que você faz em seu dispositivo, como os apps e serviços que você usa, os arquivos que você abre e os sites que você visita.

- Atalho no teclado: **CTRL + H**





Excluir histórico



Exercício

- Pesquise “comidas típicas do Brasil” e acesse um dos sites que aparecerem
- No site, amplie e depois reduza a tela usando o zoom
- Volte para a tela anterior usando as setas
- Entre no histórico e exclua o site que acabou de acessar

E-mail

- Vocês sabem o que é **E-mail**?
- Já utilizaram no dia a dia?
- Por que ele é importante?



E-mail

- Sistema de correios eletrônicos que permite escrever, enviar e receber mensagens através da internet
- Utilizado para realizar **login** em diversas plataformas



Criar um endereço de e-mail

- Acesse o site do correio eletrônico, como o Gmail
- Informe seu nome
- Informe seus dados complementares
- Escolha seu endereço de e-mail
- Crie uma senha segura
- Revise os dados informados
- Aceite os termos de privacidade do Google



Dica: Tenha um endereço de e-mail **formal**, ou seja, evite nomes de personagens, diminutivos do seu nome e palavras aleatórias!

Lembrando de colocar senhas fortes



- Senhas fortes são importantes para sua segurança.
- Ela impede que pessoas más intencionadas tenham acesso a sua conta
- Quanto mais forte mais difícil fica de ser hackeado.

Cuide com suas senhas!



Esta senha deve ser alterada imediatamente.

A senha de "X (formerly Twitter)" foi detectada em um vazamento de dados e pode estar comprometida. O app Senhas pode criar e salvar uma nova senha para ajudar a manter sua conta segura.

Alterar Senha...

Problemas de senhas fáceis

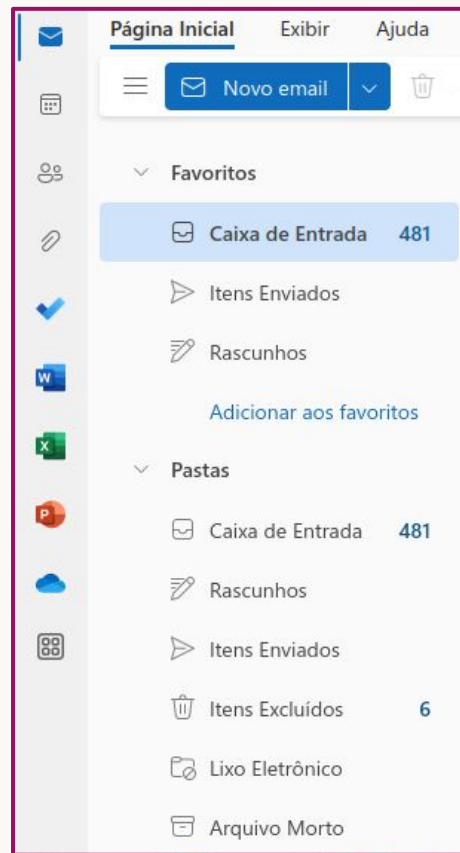
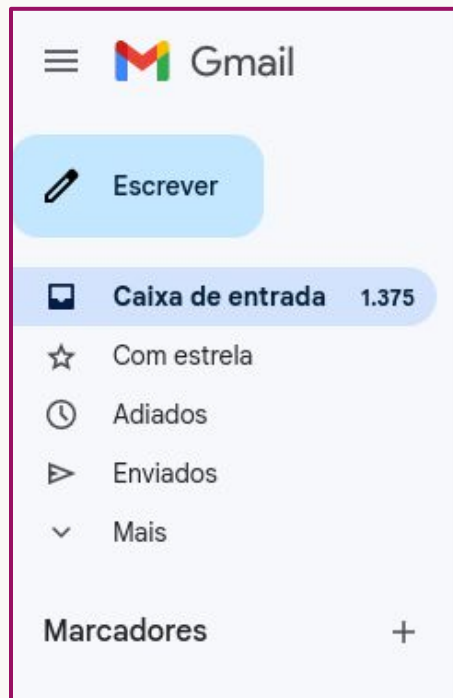


Esta senha deve ser alterada.

A senha de "Fuvest" é fácil de adivinhar. O app Senhas pode criar e salvar uma nova senha para ajudar a manter sua conta segura.

Alterar Senha...

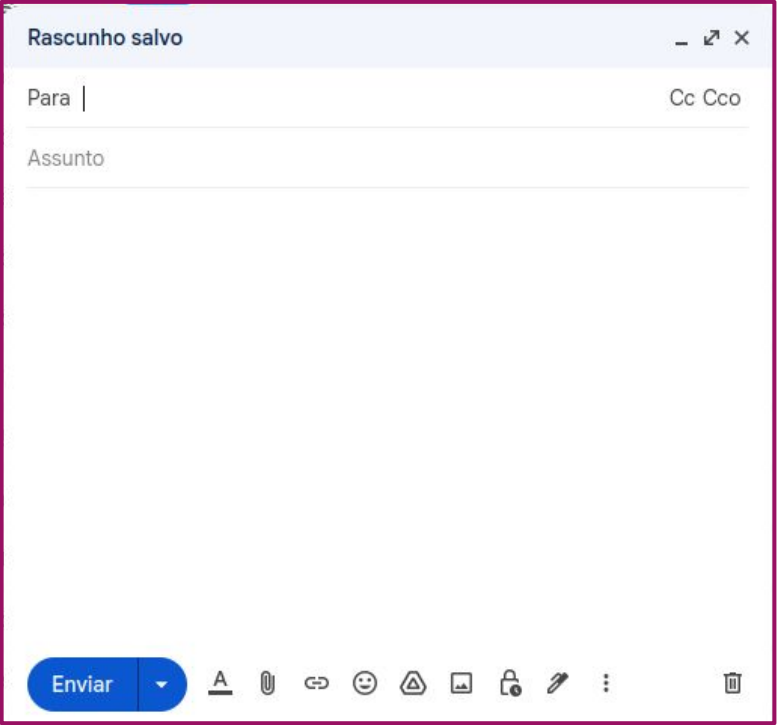
Menu principal - Gmail e Outlook



Escrever um e-mail

Um e-mail é uma documentação oficial, ou seja, pode ser considerado como documento em processos judiciais, por exemplo. É constituído pelas seguintes informações:

- Remetente
- Destinatário
- Assunto
- Corpo da mensagem
- Anexos
- Cópia e cópia oculta

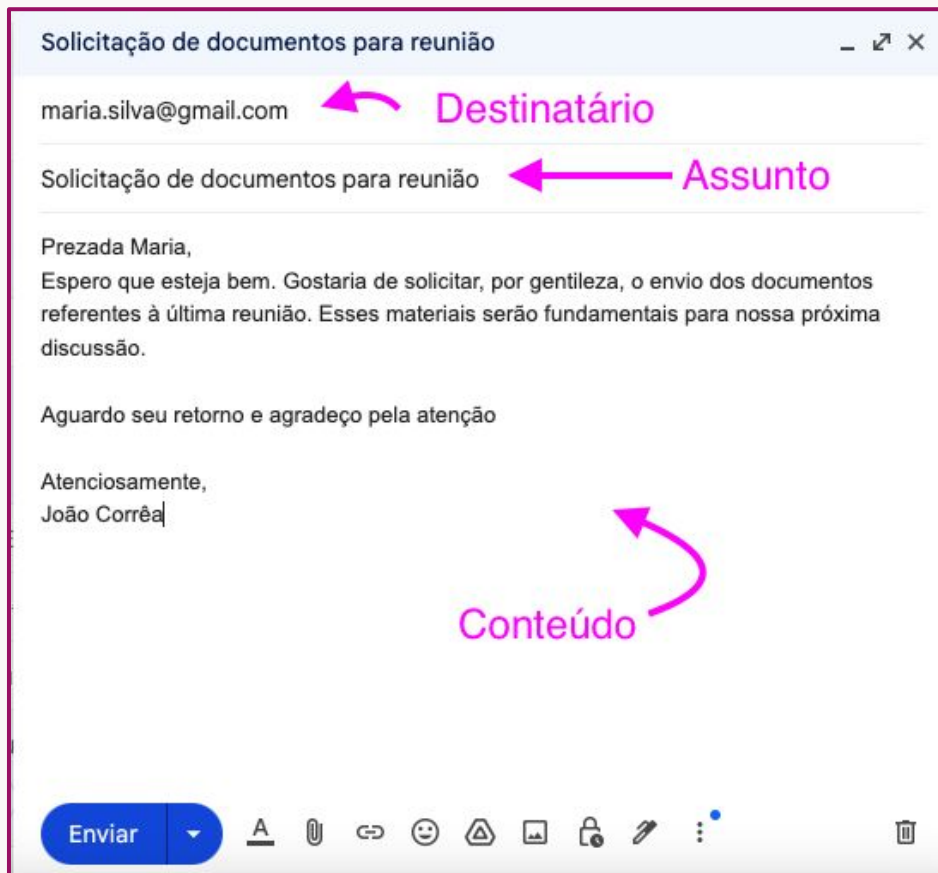


The image shows a screenshot of an email composition interface. At the top, there is a header bar with the text "Rascunho salvo" (Draft saved) and three icons: a minus sign, a refresh icon, and a close icon. Below the header, there are two input fields: "Para" (To) and "Assunto" (Subject). The "Para" field has a placeholder text "Cc Cco" to its right. The "Assunto" field is empty. The main body of the email is a large, empty text area. At the bottom, there is a toolbar with a blue "Enviar" (Send) button, followed by icons for text formatting (underline, bold, italic), link, image, video, and a trash icon.

Como escrever um bom e-mail?

- Sempre preencha o campo "**Assunto**"
- Use uma linguagem mais formal
- Organize as ideias do seu texto e revise-o no final
- Lembre-se de adicionar os anexos (como imagens, vídeos e documentos) que você se referiu no corpo do texto
- Nem sempre é necessário, mas é interessante finalizar o seu texto com uma despedida seguida do seu nome. Exemplos de despedida: atenciosamente,

Exemplo de e-mail



Exercício

- Acessar a pasta Documentos e abrir o documento “o plano”
- Copiar o conteúdo e colar no corpo do email e editá-lo para deixar no estilo e-mail
- Sugestão: escrever um email contando que lembrou de tal pessoa quando leu o trecho
- Enviar o e-mail para **petcomp.imigrantes@gmail.com**

O plano

Caso em seu computador não exista mais o arquivo, aqui está o texto para leitura:

“O plano era audacioso, carregado de dificuldades, impraticável talvez. O senhor Alfredo arriscaria sua vida, ou pelo menos a sua liberdade, e assim a realização dos seus projetos, mas não hesitou.”

Julio Verne - A Volta ao Mundo em 80 dias

Esqueci a senha

- Se você não lembra a sua senha, o site ou serviço deve oferecer uma opção para recuperá-la
- Normalmente, será enviado um código ou um link para o e-mail ou celular que você utilizou ao se cadastrar
- Você precisará digitar o código ou clicar no link para redefinir a sua senha



A login form with a white background and a thin purple border. At the top, it says 'Digite sua senha'. Below that is a 'CPF' label and an empty input field. Then, a 'Senha' label is followed by a password input field containing the placeholder text 'Digite sua senha atual' and a toggle icon on the right. Below the password field, the link 'Esqueci minha senha' is underlined and highlighted with a red rectangular border. At the bottom, there are two buttons: a white 'Cancelar' button with a blue border and a blue 'Entrar' button.

Digite sua senha

CPF

Senha

Digite sua senha atual

[Esqueci minha senha](#)

Cancelar Entrar

Esqueci a senha



Olá joana!

Você solicitou a recuperação da sua senha de acesso ao Mettzer.

[Clique aqui para cadastrar sua nova senha](#)

Se você não solicitou a recuperação de senha, ou em caso de dúvidas envie uma mensagem para suporte@mettzer.com.

Atenciosamente,
Equipe Mettzer

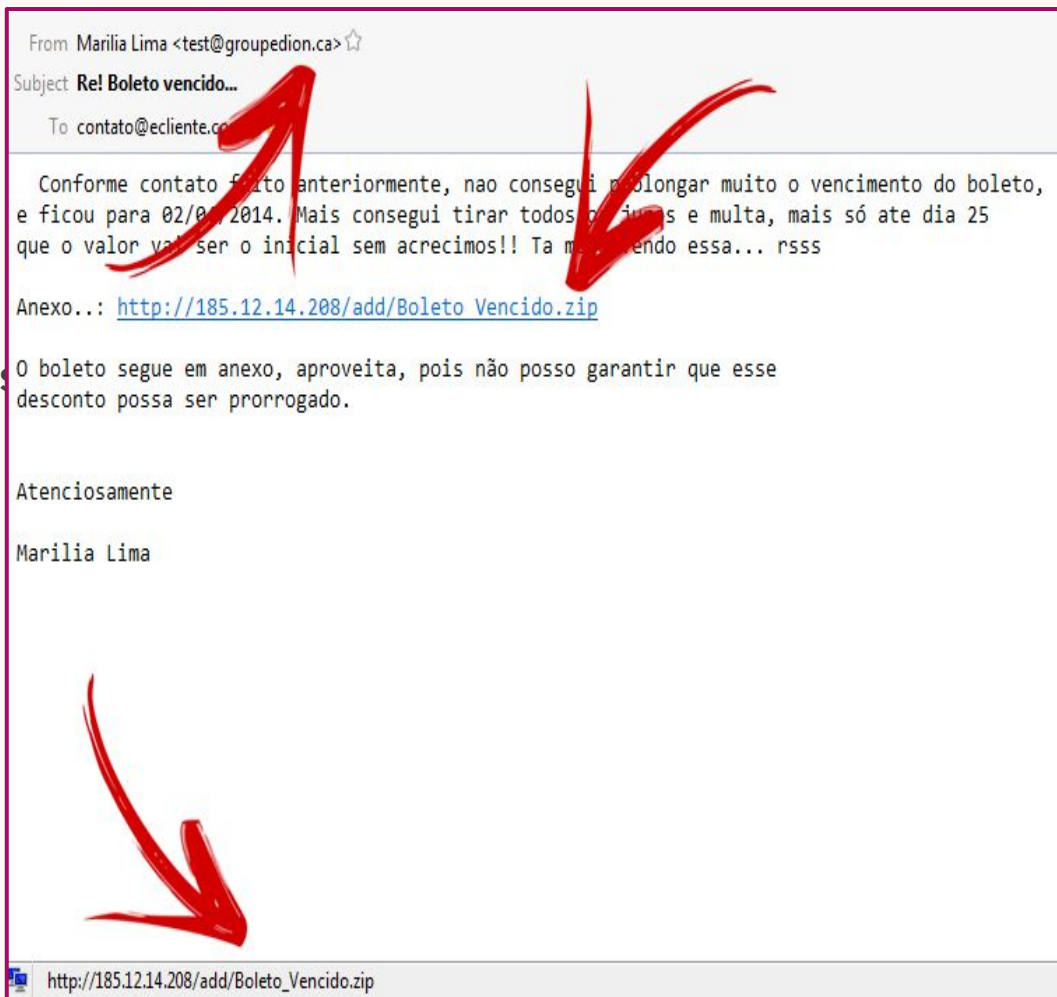
Mettzer Sistemas LTDA ME

Copyright © 2019 Mettzer. Todos direitos reservados.

Não quero mais receber e-mails!

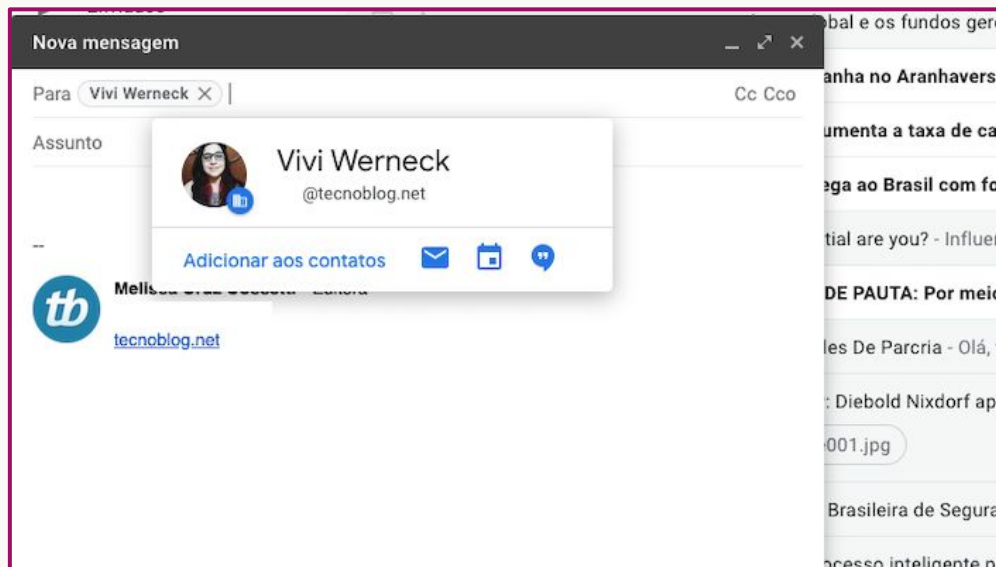
E-mail suspeito

- Tome cuidado com emails de endereços desconhecidos e estranhos
- **NÃO** clique em um link de um email se você não tiver certeza do que é.

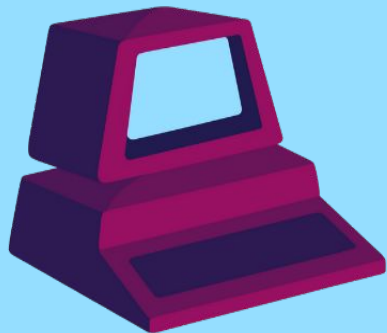


E-mail suspeito

SEMPRE cheque o endereço do email que você recebeu!



Obrigado!



PET
COMPUTAÇÃO

pet.inf.ufpr.br
pet@inf.ufpr.br
[@petcompufpr](https://twitter.com/petcompufpr)